PEKON.WEB.ID

Selasa Sehat, Koarmada II Jaga Kebugaran Tubuh Dengan Olahraga Bersama

Hariyono - BANYUWANGI.PEKON.WEB.ID

Sep 20, 2023 - 00:32

Olahraga pagi bersama di Dermaga Madura Koarmada II Ujung Surabaya, Selasa (19/9/2023).

SURABAYA - Dalam menjaga kebugaran tubuh di cuaca panas yang ekstrem, Kaskoarmada II Laksma TNI Isswarto, M.Tr.Opsla., CHRMP., beserta Pejabat Utama dan Prajurit Koarmada II melaksanakan olahraga pagi bersama di Dermaga Madura Koarmada II Ujung Surabaya, Selasa (19/9/2023).

Diawali dari pemanasan senam SKJ dan dilanjutkan lari dengan rute yang dilalui start dari penjagaan Pos Hang Tuah menuju Patung Gajah Mada lalu melewati Pos Candi, dan finis di Gedung Mako Koarmada II, Kaskoarmada II beserta prajurit tampak melakukan dengan penuh gembira dan semangat yang tinggi.

Olahraga bersama ini sebagai salah satu instruksi Pangkoarmada II Laksda TNI Yayan Sofiyan, S.T., M.Si., CHRMP., M.Tr.Opsla., kepada prajurit Koarmada II untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran tubuh prajurit dalam menghadapi cuaca panas ekstrem.

Sebelum melaksanakan olahraga, Kaskoarmada II mengatakan bahwa Kegiatan olahraga bersama ini merupakan salah satu cara bagi pemimpin dalam merajut kebersamaan dengan prajurit, memupuk soliditas dan membina prajurit dalam rangka pembinaan fisik tiap prajurit. (Dispenal)